

Choreo : Something inside so strong.

We staan met de benen iets uit elkaar, voeten recht naar voren en armen langs ons lichaam.

Solo: koor staat stil.

Something inside : handen met opengestreckte vingers gekruid op de borst (rechts over links)

So Strong : handen met gebalde vuisten naar voren op schouderhoogte (rug van de hand naar voren)

Beide bewegingen met kracht.

I Know : handen met opengestreckte vingers naar beneden (handpalmen naar voren)

Tegelijk. Stap met rechter been naar rechts, linkerbeen aansluiten

Stap met linkerbeen naar links, rechterbeen aansluiten.

O: linkerbeen naast rechterbeen aantikken

No: linkerbeen , links naar de zijkant.

Oewee, oewee, oewee, oewee: Met rechterbeen schuin naar voren stappen, Linkerbeen schuin naar voren stappen, rechterbeen terug naar achteren stappen, linkerbeen terug naar achteren stappen.

Brothers: rechterarm schuin naar beneden , handpalm naar voren, vingers gespreid

And sisters: linkerarm schuin naar beneden, handpalm naar voren, vingers gespreid.

Beide bewegingen met kracht.

We're Gonna do: handen in vuisten knijpen en naar boven doen dan gelijk weer naar beneden, in vorige houding.

Bewegingen herhalen zich telkens als de betreffende tekst wordt gezongen.

Eind: STRONG: vuisten zoals beschreven. We blijven stilstaan tot Inge aangeeft de handen te laten zakken.

